

こだわりの和惣菜



やみつき!
トンテキ

メーカー希望小売価格 ¥350
円税別 100g / カロリー 258kcal



三陸産
いわしの山椒煮

メーカー希望小売価格 ¥280
円税別 100g



鶏もも肉の
生姜焼き風

メーカー希望小売価格 ¥330
円税別 120g / カロリー 272kcal



彩り野菜の煮物

メーカー希望小売価格 ¥200
円税別 80g / カロリー 68kcal



豚丼(豚すき焼)

メーカー希望小売価格 ¥380
円税別 100g / カロリー 181kcal



さっぱり
切り干し大根

メーカー希望小売価格 ¥260
円税別 100g / カロリー 68kcal



骨までやわらか
小鯛の煮付け

メーカー希望小売価格 ¥380
円税別 116g / カロリー 113kcal



北海道産
かぼちゃのスープ

メーカー希望小売価格 OPEN
円税別 100g / カロリー 93kcal



アズクラ
コーンカレー

メーカー希望小売価格 ¥300
円税別 100g / カロリー 186kcal



富山産こしひかり

北アルプスの天然水仕立て
お米のみじん



さつまいもの
ベジレット

メーカー希望小売価格 OPEN
円税別 116g / カロリー 296kcal



野菜生活100 Smoothie
フルーツ＆ヨーグルト Mix

メーカー希望小売価格 ¥210
円税別 330ml / カロリー 142kcal



十六歳でつくった無添加
乳乳PLUS PLUS

メーカー希望小売価格 ¥210
円税別 120ml / カロリー 120kcal



Essence
Kitchen

ESキッチン 全品 ALL
6月号 menu ¥100

こだわりの洋惣菜



アジアン・
ガパオライス

メーカー希望小売価格 ¥400
円税別 120g / カロリー 187kcal



ヘルシー
豆腐ハンバーグ

メーカー希望小売価格 ¥330
円税別 100g / カロリー 109kcal



オナーヤの焼豚

メーカー希望小売価格 ¥300
円税別 100g / カロリー 236kcal



3種の特製味噌で
深みのある味わい!

回鍋肉

メーカー希望小売価格 ¥380
円税別 100g / カロリー 258kcal



Topics

1

さっぱり
塩だれチキン

メーカー希望小売価格 ¥320
円税別 100g / カロリー 184kcal



さっぱり里芋の
カレーそば

メーカー希望小売価格 ¥250
円税別 80g / カロリー 98kcal



Topics

2

さっぱり食べやすい!
お漬物屋さんのピクルスです!

季節野菜3種のピクルス

メーカー希望小売価格 ¥400
円税別 120g / カロリー 74kcal

温めの目安

お惣菜	500W	700W
深皿	1分	40秒
仕切り皿	2分	90秒
カレー／ごはん	500W	700W
深皿	2分	40秒

※惣菜はお好みで冷たいままでも
お召し上がりいただけます。

